



26 - 27.09 - STUDIO HYBRID

sat. 15-20h

sun. 9-14h

## DANSE CONTACT IMPROVISATION ET TUI SHOU (TAI CHI CHUAN)

avec ALAIN MONTEBRAN; enseigne le  
C.I et le tai-chi-chuan depuis plus  
de 30 ans

L'apprentissage des bases du **Tui Shou**  
(poussées de main) permet de développer  
notre écoute sensorielle et notre réactivité  
dans la danse, tout en respectant l'espace et  
la singularité du partenaire.

Il s'agit d'un jeu d'écoute, d'esquive et  
de contact à travers les mains connectées à  
notre centre.

Cette approche nous fait prendre conscience  
de la notion d'axe, de la colonne vertébrale  
et de la rotation des ceintures (scapulaire  
et bassin); et élargit notre palette de  
possibilités dans la danse.

85€ (jusqu'au 12.09) - 100€  
[mouvement.contact@gmail.com](mailto:mouvement.contact@gmail.com)  
[www.alain-montebbran.com](http://www.alain-montebbran.com)