

CONTACT IMPRO
&
FELDENKRAIS

23 janvier 2016
24

avec Alain Montebran

Praticien Feldenkrais,
Gestalt thérapeute et
plasticien, Alain enseigne
le tai-chi chuan et le
Contact Improvisation depuis
plus de 30 ans.

Clarifier , préciser et approfondir la fonction de l'articulation de la hanche et de l'épaule.

À partir de l'analyse du mouvement, de son aspect distal et proximal et de la relation entre ces aspects, nous observons comment développer la sensibilité, la fluidité, l'amplitude et le potentiel de puissance à travers une meilleure organisation du mouvement. Ainsi, nous faisons meilleur usage de notre être dans l'action de la danse et de la vie.

23.01 / 14h-20h
24.01 / 09h-14h30

Studio Hybrid/
111, rue de l'Intendant
1080 Bruxelles

65€ (jusqu'au 12.01,2016) - 85€
Contact & Inscription
mouvement.contact@gmail.com

www.alain-montebran.com